



VÝROČNÍ ZPRÁVA ZAPSANÉHO SPOLKU NEVYPUSŤ DUŠI ZA ROK 2017



OBSAH VÝROČNÍ ZPRÁVY

1. Úvodní slovo předsedkyně spolku
2. Náš příběh - A co máme za sebou?
3. Hodnotové pilíře a principy
4. Vize a cíle ND
5. Hlavní činnost ND
 - 5.1. Projekt Duševní Zdravověda pro SŠ
 - 5.2. Plán do budoucna
 - 5.3. Výsledky a zpětná vazba od recipientů
6. Další činnost ND
 - 6.1. Firemní workshopy
7. Mediální spolupráce a reference
8. Hospodaření spolku
9. Poděkování a závěrečné shrnutí



1. ÚVODNÍ SLOVO PŘEDSEDKYNĚ SPOLKU

Rok 2017 byl pro celou organizaci a pro všechny naše dobrovolníky zcela zásadový a plný změn. Od zrodu kampaně v roce 2015, která měla pouze informačně-destigmatizační charakter, jsme jako organizace ušli obrovský kus cesty. V roce 2016 se z nás stal zapsaný spolek, začali jsme se věnovat prevenci a poprvé jsme vyjeli do škol, v roce 2017 jsme vyškolili první lektory a začali růst. Stát ve vedení spolku Nevypuště Duši je pro mě čest, ale také velká zodpovědnost. Je za námi velká spousta náročných a systematických prací, kterou se nám daří zvládat a nevypustit u toho duši. V polovině roku 2017 se nám podařilo úspěšně uzavřít pilotní fázi středoškolských workshopů a s příchodem nového školního roku tak zahájit fázi ostrou. S novými lektory, dárci a dobrovolníky.

Ráda bych touto cestou vyjádřila velkou radost, že jsme dostali příležitost začít spolupracovat s mnohými organizacemi a nadacemi, mezi které patří například Bakala Foundation, Nadace ČEZ a program Pomáhej pohybem nebo Piknikův klub. Daří se nám spolupracovat s médii, která nám pomáhají šířit osvětu o duševním zdraví. S naším nejdůležitějším programem Duševní zdravotní péče jsme díky nadační podpoře dokázali objet mnoho škol v České republice. Podařilo se nám ale zorganizovat i velké množství přednášek a workshopů pro veřejnost s hojnou účastí a nechyběli jsme ani na veřejných akcích a festivalech, jako Díky, že můžem (Korzo Národní) nebo Mezi Ploty. Pokračujeme ve spolupráci s Green Doors a Skautským Institutem a za jejich přízeň jsme jim velice vděční.

Podrobnější informace o naší činnosti naleznete v dalších kapitolách níže.

Marie Salomonová, předsedkyně spolku



2. NÁŠ PŘÍBĚH - A CO MÁME ZA SEBOU?

Nevypust duši je mladá, dynamicky se rozvíjející nezisková organizace. Iniciativa vznikla jako studentský projekt na podzim roku 2015, v létě 2016 byla pak oficiálně zapsána jako spolek. Náš tým je plný mladých psychologů, neurovědců a studentů těchto oborů. Zároveň jej tvoří i psychiatričtí pacienti a lidé se zkušeností s duševním onemocněním v mladém věku. Šíříme fakta, boříme mýty, vzděláváme a pomáháme v oblasti duševního zdraví a psychických onemocnění. Informujeme Česko o duševním zdraví. Zdůrazňujeme důležitost prevence, sdílíme osobní příběhy a podporujeme včasné vyhledání odborné pomoci při duševních obtížích.

CO MÁME ZA SEBOU?

Projekty Nevypust duši a veškerá administrativní i rozvojová práce na organizaci byla v roce 2017 zcela dobrovolná. Během posledních dvou let jsme nejprve postavili silnou fanouškovskou základnu na sociálních sítích, zejména na facebooku, dali dohromady sérii infografik, článků a dalších materiálů. K nejúspěšnějším patří 7 zásad zdravé psychohygieny, Manuál pro blízké nebo Proč funguje psychoterapie. Tyto materiály sdílí jak laici, tak odborníci – poradenská centra, psychoterapeuti, psychiatrické nemocnice. V rámci našich facebookových a webových stránek přijímáme i dotazy, na které odpovídá psycholog a sdílíme užitečné kontakty na krizová centra a linky pomoci.

Postupně jsme také pracovali na osvětově-preventivním programu pro střední školy, který v druhém roce naší činnosti úspěšně prošel pilotní fází. Záštitu tomuto programu udělil náměstek ministra zdravotnictví pro zdravotní péči, prof. Roman Prymula. V červnu 2017 jsme vyškolili 22 lektorů z celé republiky, kteří ve školním roce 2017/2018 objíždí školy a ve dvojicích tráví 5 vyučovacích hodin s jednou třídou, kterou provádí interaktivním workshopem. Fundraisingem od drobných dárců a díky programu Nadace ČEZ Pomáháme pohybem se nám podařilo zajistit 100 000 Kč, finance, které nám v tomto školním roce dovolí realizaci 20 středoškolských workshopů.

Do našich aktivit (nejen ve školách) zapojujeme lidi se zkušeností s duševním onemocněním. Vyprávění osobních příběhů je jednou z nejefektivnějších forem destigmatizace a zároveň může být svým způsobem přínosné i pro samotné vyprávěče příběhů.

Během naší dvouleté činnosti jsme navázali spolupráci s Národním ústavem duševního zdraví (NÚDZ), Klinikou dětské psychiatrie FN Motol a Psychiatrickou nemocnicí Bohnice. Spolupracujeme také s Centrem Anabell (poruchy příjmu potravy), sdružením Práh, projektem SPOLU, Green Doors, kampaní Nahlas nebo třeba s Junákem a Skautským Institutem.

Smysluplnou praxi u nás najdou studenti psychologie, pedagogiky i sociální práce. Studentům psychologie je nyní již praxe oficiálně uznávaná vysokými školami. Jako naši dobrovolníci mají kromě tréninku zajištěnou také odbornou supervizi. Naše činnost má potenciál přilákat více studentů k tématům dětské a dorostové psychologie, psychiatrie a péče o duševní zdraví. Tyto oblasti se momentálně potýkají s nedostatkem profesionálů.



Zároveň si u nás studenti mají šanci vyzkoušet práci v multidisciplinárním týmu, taková praxe může být pro jejich budoucí kariéru velmi přínosná. Týmy čítající psychology, psychiatry, sociální pracovníky a peer konzultanty jsou budoucností péče o duševně nemocné.

3. HODNOTOVÉ PILÍŘE A PRINCIPY NEVYPUSŤ DUŠI

- šíření osvěty a utváření společenského povědomí
- destigmatizace a boření mýtů
- podpora vzdělávání a smysluplné praxe
- prevence duševního onemocnění
- vztahy a komunita
- peer-to-peer podpora a spolupráce
- sdílení a spolupráce
- dobrovolnictví

4. VIZE A CÍLE NEVYPUSŤ DUŠI

Nevypusť duši usiluje o to, aby se téma duševního zdraví stalo součástí běžného života. Všichni by měli vědět, že duševní zdraví mají a neměli by se bát o něm mluvit.

Chceme, aby lidé věděli, jak se o své duševní zdraví správně starat. Základní zdravá psychohygiena by měla být vědomou součástí našeho života, stejně jako třeba čištění zubů. A zuby si čistíme už od dětství.

Záleží nám na tom, aby duševní onemocnění nebyla stigmatizována. Mýty o psychiatrických onemocněních jsou časté, ale lze proti nim bojovat šířením jasných a srozumitelných faktů. U nás je najdete.

Staráme se o to, aby každý věděl, kam se může obrátit o pomoc v případě duševních obtíží. Každý ví, že se zlomenou nohou zamíří za chirurgem. Stejně tak by měl každý vědět o službách, které poskytují psychologové a psychiatři v případě duševních problémů.

Pracujeme na tom, aby se nikdo nebál pomoci člověku, který prožívá duševní obtíže. Už na základní škole se učí, jak zalepit řeznou ránu a poskytnout první pomoc. Děti i dospělí by měli vědět, jak být oporou a pomoci člověku, který vypouští duši.

Pro další rozvoj organizace je zapotřebí její profesionalizace. Naším cílem je sehnat takovou finanční podporu, aby se Nevypusť duši mohli věnovat dva lidé na plný úvazek a



psycholog na půl úvazku. Náplní práce vedoucího pracovníka by kromě zajistění činnosti organizace byl i její další růst, komunikace se školami, ministerstvy (školství a zdravotnictví) a udržování partnerství s odbornými společnostmi bylo i školení nových dobrovolníků a práce na nových programech (veřejnost, mladší děti, firmy). Součástí práce vedoucího pracovníka by také bylo vedení organizace k alespoň částečně udržitelnému financování aktivit – práce na dlouhodobém modelu fundraisingu a rozvoji výdělečných aktivit. Druhou placenou pozici by zastával projektový manažer/koordinátor, jehož úkolem by byla činnost vztahující se k již běžícím projektům (koordinace stávajících dobrovolníků a jejich činnosti ve školách a na akcích pro veřejnost) a příprava podkladů a administrativa k novým aktivitám organizace (workshopy pro firmy, další vzdělávání dobrovolníků, aktivity pro ZŠ). Naše vize je taková, že bychom, při úspěchu našich výdělečných aktivit, měli být schopni do dvou let alespoň jednu z placených pozic financovat sami.

Mezi naše cíle patří také intenzivní komunikace se zřizovateli škol (kraje, obce, města) o podpoře našich programů. Samozřejmostí je také měření dopadu našich aktivit (ve školách např. pomocí dotazníkových šetření), ve kterém bychom se v budoucnu rádi zdokonalovali.

Chceme se dál věnovat našim online aktivitám, záleží nám na rozšíření workshopů po středních školách v celé ČR a máme zájem pořádat i další akce pro veřejnost, po nichž je velká poptávka.

5. HLAVNÍ ČINNOST NEVYPUSŤ DUŠI

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ JE DŮLEŽITOU SOUČÁSTÍ SPOKOJENÉHO ŽIVOTA. TAK PROČ O NĚM MLUVÍME MÉNĚ NEŽ O ZDRAVÍ FYZICKÉM?

- Šíříme fakta, boříme mýty, vzděláváme a pomáháme v oblasti duševního zdraví a psychických onemocnění.
- Bojujeme proti předsudkům a stigmatům, kterými jsou duševní onemocnění opředena.
- Vedeme úspěšnou kampaň na sociálních sítích, jejímž cílem je zlepšení informovanosti Česka o duševním zdraví.
- Zdůrazňujeme důležitost prevence od útlého věku a záleží nám na duševním zdraví mladých lidí. Proto organizujeme vzdělávací aktivity zejména pro studenty středních škol.
- Sdílíme osobní příběhy a podporujeme včasné vyhledání odborné pomoci při duševních obtížích.

Na středních školách organizujeme speciální workshopy pro studenty (duševní



zdravověda pro teenagery), které jsou zaměřeny jak na osvětu, tak prevenci v oblasti duševních onemocnění a duševního zdraví. Tyto workshopy jsou vedeny kvalifikovanými lektory, jsou interaktivní, sebezpoznávací a nabízí také unikátní vhled do příběhu mladého člověka s psychiatrickou diagnózou.

Na našem webu a facebooku najdete spoustu jednoduchých informačních materiálů, které vysvětlují podobu a výskyt duševních onemocnění a představují různé formy terapií, které se používají k léčbě psychických obtíží. Stejně tak u nás naleznete informace o prevenci – tedy o tom, jak se o svou duši starat. Série materiálů je věnována například duševní hygieně (např. Sedm zásad zdravé psychohygieny). K dispozici je také tzv. Manuál pro blízké, jednoduchá infografika pro všechny, kteří se chtějí dozvědět, jak přistupovat k blízkému, který má duševní obtíže. Na našem webu najdete také krizové kontakty a mapy sociálních služeb pro duševně nemocné. Sdílíme pozvánky na akce s tematikou duševního zdraví a psychických onemocnění (besedy, přednášky, výstavy apod.) a články i videa, které se věnují těmto tématům.

PROČ JSME POTŘEBA?

Deprese a bipolární poruchy v Česku zažije více lidí než cukrovku nebo astma, úzkostné poruchy jsou ještě dvakrát častější (cca 1 450 000 osob). Podle Světové zdravotnické organizace v bohatých zemích duševní onemocnění představují 40 % všech nemocí a přibližně každý čtvrtý člověk se s nějakou formou duševního onemocnění v průběhu svého života setká. Podle amerického National Institute of Mental Health (US NIMH) je nejvyšší nárůst nových diagnóz u dětí mladých lidí (mezi 10. a 25. rokem života). V České republice představují náklady na zdravotní a sociální péči a ztráty způsobené snížením produktivity cca 5 % HDP, tedy asi 180 miliard Kč. Velkým problémem je zanedbaná prevence od útlého věku.

Ze světových studií vyplývá, že zhruba 20 % 13-18 letých se potýká s duševními obtížemi. 50 % chronicky duševně nemocných pocítí první projevy nemoci do 14. roku života, 75 % pak do 24. roku života. Riziko úmrtí je u psychiatrických chorob vyšší než u kouření. Lidé s depresemi nebo úzkostmi se však za své problémy často stydí tak, jak lidé se zlomenou nohou nebo srdečním onemocněním nemusí. Preliminární studie Národního ústavu duševního zdraví nasvědčuje, že stigma v oblasti duševního zdraví je v Česku mnohonásobně horší než ve Velké Británii.

Stigma pramení především z neinformovanosti a neznalosti a vzniká kombinací negativních předsudků a stereotypů, které vedou k diskriminačnímu chování. Způsobuje např. následující problémy:

1. *Brání nemocným ve vyhledávání nebo dosažení kvalitní lékařské péče.*
2. *Duševní problémy mohou být dlouhodobě zanedbané již od školního věku.*
3. *Zhoršuje sociální vztahy nemocných.*
4. *Zhoršuje výkon nemocných ve škole či v práci, často bez pochopení příslušných autorit.*

(v Česku duševní onemocnění způsobují 25 % zdravotnické finanční zátěže, ale



zdravotnictví zde investuje pouze něco málo přes 3 % rozpočtu.

5.1. PROJEKT DUŠEVNÍ ZDRAVĚDA PRO SŠ

Vyvinuli jsme unikátní workshop duševní zdravotní péče pro studenty středních škol zaměřený na osvětu a prevenci v oblasti duševního zdraví. Tyto workshopy jsou vedeny kvalifikovanými lektory, jsou interaktivní, sebepoznávací a nabízí také unikátní vhled do příběhu mladého člověka s psychiatrickou diagnózou. A proč zrovna středoškoláci? 75 % chronických duševních onemocnění se totiž poprvé projeví do 24. roku života a právě středoškoláci a jejich duševní zdraví si tedy zaslouží zvýšenou pozornost.

Máme za sebou pilotní fázi (2016/17) a první půlrok plného fungování (2017). V uplynulém roce jsme získali záštitu z nejvyšších postů Ministerstva zdravotnictví a naším programem prošlo již přes 280 studentů. Zapojené školy nejsou pouze pražské, vyrazili jsme i do regionů. Naš workshop tak měli možnost vyzkoušet studenti z Příbrami, Hradce Králové, Ostravy nebo Babic. Do konce školního roku 2017/18 by programem mělo projít přes 750 studentů.

5.2. PLÁN DO BUDOUCNA

Mezi naše plány a cíle patří intenzivní komunikace se zřizovateli škol (kraje, obce, města) o podpoře našich programů a zajištění dalších strategických partnerů pro rozvoj těchto SŠ workshopů. Samozřejmostí je také měření dopadu našich aktivit (ve školách např. pomocí dotazníkových šetření).

Chceme se dál věnovat našim online aktivitám. Mimopražské výjezdy plánujeme v příštím školním roce 2018/19 rozšířit. Rádi bychom s workshopem navštívili minimálně 50 tříd, programem by mělo projít cca 1 500 studentů. Do budoucna plánujeme program pro pedagogy. Máme zájem dále pořádat i akce pro veřejnost, po nichž je velká poptávka.

Na realizaci těchto workshopů v příštím období sháníme finanční prostředky. Ty budou použity na školení lektorů, cestovné, účetnictví, ubytování a materiální náklady (tisk, papírnické potřeby) a mzdy pro lektory, supervizora a koordinátora workshopů. Školy se na realizaci workshopu finančně podílí, nicméně nejsou schopny pokrýt veškeré náklady, zvláště pokud má projít workshopem více tříd v jedné škole.

Rádi bychom také pomocí programu pro firmy (1+1) zajistili financování části našich školních programů – firma zaplatí workshop pro svoje zaměstnance a zároveň tak přispěje na jeden workshop pro SŠ.



5.3. VÝSLEDKY A ZPĚTNÁ VAZBA OD RECIPIENTŮ

Sbíráme zpětnou vazbu při každém z našich workshopů a náš program neustále zlepšujeme. Naši lektori procházejí odborným školením a mají k dispozici profesionální supervizi.

Program Duševní zdravotní péče nejen efektivně bojuje proti stigmatu, ale také podporuje prevenci a včasné vyhledání odborné pomoci. Z našich pilotních dotazníkových šetření vyplynulo, že **až 48 % středoškoláků nevědělo nebo si nebylo jisto, kde by v případě duševních obtíží vyhledali pomoc**. Jedna ze základních informací, kterou si z našeho workshopu odnášejí, jsou právě důležité kontakty a základní orientace na poli služeb, které jsou pro ně v případě nouze dostupné. Součástí programu je i vyprávění příběhu mladého pacienta – jednoho z lektorů. Setkání s reálnými osobními příběhy jsou prokazatelně jedním z nejlepších destigmatizačních prostředků. Mimo to je technika story-tellingu velmi osvěžující a pozitivně hodnocenou pedagogickou metodou.

Ze zpětné vazby učitelů:

Děkujeme za skvěle připravený program. Byla jsem překvapená, že se zapojovali všichni studenti - i ti, kteří jsou běžně méně aktivní. Samotnou mě nejvíce zaujal příběh mladé pacientky, ale také to, jak interaktivně a nápaditě jde probírat prevence. Relaxační cvičení nám v nabitém programu velmi prospělo. Myslím, že se obecně duševnímu zdraví ve školách věnuje málo prostoru a jsem moc ráda, že jsme studentům mohli nabídnout váš workshop. Co se týče tématu psychických onemocnění, byla jsem překvapená, že žáci mnoha mýtům věřili. Profesionalita, s kterou jste je dokázali vyvrátit, byla obdivuhodná. (Učitelka, Gymnázium Příbram)

Ze zpětné vazby studentů:

Díky za ukázkou relaxace mindfulness – určitě se mi to v budoucnu bude hodit před testy. (Student, 15 let)

Vždy jsem bral psychickou nemoc jen jako špatný genetický materiál oslabující lidstvo. Můj názor se díky vašemu programu zcela změnil. Uvědomil jsem si, že i duševně nemocní lidé mohou společnosti hodně dát. Překvapilo mě, jak moc mě téma zaujalo a jak moc mi teď přijde důležité. (Student, 15 let)

Nevěděla jsem, že celoživotně duševně nemocný člověk může fungovat úplně normálně a být v životě velmi úspěšný. Také mě zaujalo, že kontakt s přáteli a rodinou může pomoci při zvládnání stresu. Byl to velmi inspirativní workshop, zdaleka nejlepší, co jsem ve škole zažila. Obzvláště se mi líbilo, že přednášející byly moc fajn a veselé a jedna z nich měla osobní zkušenost s duševním onemocněním. (Studentka, 15 let)

Překvapilo mě, že lidé mohou psychicky onemocnět v tak mladém věku, a že nemoc může přijít bez zjevných a jasných příčin. Jsem ráda, že už vím, kam



bych se mohla obrátit o pomoc, kdyby mně samotné nebylo dobře. Skupinové aktivity byly super :) (Studentka, 17 let)

Hodně mě překvapilo, jak zkresleně jsou duševní onemocnění zobrazena ve filmech. Celý program mě bavil a moc se mi líbil. Už vím, kam se můžu obrátit, kdybych někdy podobné problémy řešil. (Student, 16 let)

6. DALŠÍ ČINNOST NEVYPUSŤ DUŠI

6.1 FIREMNÍ WORKSHOPY

V Nevypuť Duši nabízíme i workshopy pro firmy. Při tříhodinovém workshopu se věnujeme důležitosti péče o duševní zdraví a tipům, jak na to. Přednášíme o syndromu vyhoření, chronickém stresu, ale i relaxačních technikách a zdravém odpočinku. Nabízíme krátké mindfulness cvičení i základní přehled služeb, které jsou dostupné v případě duševních obtíží. Workshopy pro dospělé vedeme nejen v češtině, ale i v angličtině.

Pokud se firma rozhodne objednat si náš workshop v módu 1+1, přispěje tak zároveň na realizaci programu Duševní zdravotní péče pro jednu třídu středoškoláků.

Náš program jsme realizovali pro zaměstnance Accenture, Charity Praha nebo Exxon Mobil.

7. MEDIÁLNÍ SPOLUPRÁCE A REFERENCE

Nevypuť duši se v roce 2017 dostalo velké mediální pozornosti. Každým dnem se snažíme o zachování otevřeného a pozitivního vztahu s médii. K destigmatizaci duševních onemocnění a propagaci prevence totiž neodmyslitelně patří také budování pozitivního obrazu duševního zdraví v médiích. Chceme být vidět a tak přispět ke zlepšení mediální prezentace duševního zdraví a psychických onemocnění.

Mediální výstupy:

23. srpna 2017, DTV: Mladí lidé trpí záchvaty paniky, jsou pod velkým tlakem, mají pocit, že selhávají, říká Salomonová
<https://video.aktualne.cz/dvtv/mladi-lide-trpi-zachvaty-paniky-jsou-pod-velkym-tlakem-maji/r~d2708298873111e7867b002590604f2e/?redirected=1509296228>

21. července 2017, Hospodářské noviny – Magazín Ego!: Jak přežít bláznivá léta: Studentky pomáhají mladým lidem překonávat psychické problémy
<https://m.ihned.cz/c1-65806180-jak-prezit-blazniva-leta>

13. července 2017, iDnes.cz: Po Vltavě plul jednorožec i kosatka, na podporu duševního



zdraví

https://praha.idnes.cz/plavba-po-vltave-nafukovaci-clun-piknikov-klub-flb-/praha-zpravy.aspx?c=A170712_152005_praha-zpravy_nub

8. července 2017, Refresher: Češka přerušila studium na Oxfordu kvůli panickým atakám. Teď bojuje proti předsudkům o duševních chorobách

<https://refresher.cz/44124-Ceska-prerusila-studium-na-Oxfordu-kvuli-panickym-atakam-Ted-bojuje-proti-predsudkum-o-dusevnych-chorobach-Rozhovor>

5. června 2017, Metro: Studenti tápou, kam jít s depresí. Projekt neziskovky pomáhá mladým

http://www.metro.cz/studenti-tapou-kam-jit-s-depresi-dod-/region.aspx?c=A170604_192505_metro-region_lam

23. května 2017, Radio Wave: Ve zkouškovém vypnete facebook. Neúspěch je normální
<https://wave.rozhlas.cz/universum-ve-zkouskovem-vypnete-facebook-neuspech-je-normalni-5964391>

květen 2017, Studenta: Hlavně nevypustit duši!

http://nevypustdusi.cz/wp-content/uploads/2017/06/Studenta_kv%C4%9Bten_NevypustDusi.pdf

28. dubna 2017, HateFree: Tereza Růžičková: Jak přemoci svěrací kazajku v hlavě

<https://www.hatefree.cz/blo/rozhovory/2139-tereza-ruzickova>

10. dubna 2017, muniMEDIA: Duševních onemocnění se nemusíme bát, říká studentka psychologie

<http://www.munimedia.cz/prispevek/dusevnych-onemocneni-se-nemusime-bat-rika-studentka-psychologie-12099/>

23. února 2017, Týden.cz: Nevypustte duši. Psychicky nemocný je každý čtvrtý člověk

https://www.tyden.cz/rubriky/zdravi/psychologie/nevypustte-dusi-psychicky-nemocny-je-kazdy-ctvrty-clovek_418940.html

27. ledna 2017, Radio Wave: Zakladatelka projektu Nevypust duši v Diagnóze F: „Od třinácti se léčím s depresí“

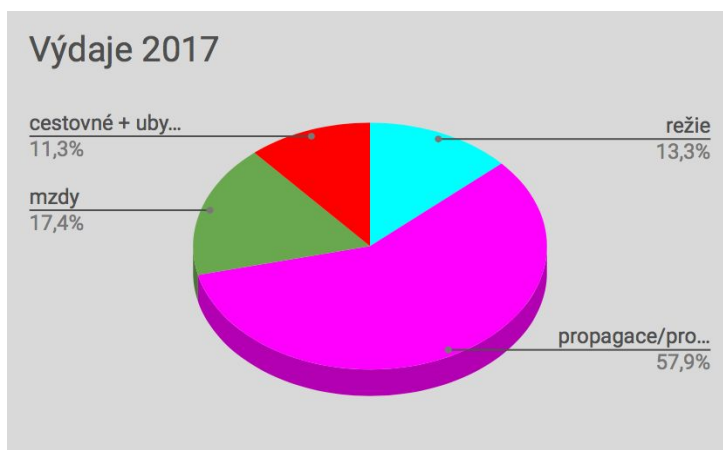
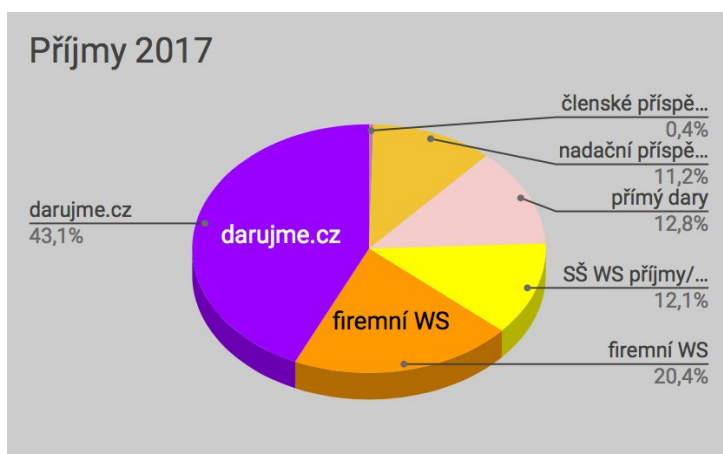
<https://wave.rozhlas.cz/zakladatelka-projektu-nevypust-dusi-v-diagnoze-f-od-trinacti-se-licim-s-depresi-5184153>

8. HOSPODAŘENÍ SPOLKU

Členské příspěvky	690,00 Kč
Režie	-7 500,65 Kč
Propagace, produkce a spotřební náklady	-32 576,00 Kč
Mzdy	-9 800,00 Kč



Nadační příspěvky	20 000,00 Kč
Přímé dary	22 852,22 Kč
SŠ WS příjmy	21 708,00 Kč
Firemní WS	36 500,00 Kč
Darujme.cz	77 210,78 Kč
Cestovné a ubytování	-6 376,00 Kč
Total:	
Příjmy:	122 708,35 Kč
Výdaje:	-56 252,65 Kč





9. PODĚKOVÁNÍ A ZÁVĚREČNÉ SHRNUÍ

Úspěch neziskové organizace Nevypusť duši, z.s. v roce 2017 pramení z dobrovolnické práce. Děkujeme všem lektorům a dobrovolníkům, kteří se podíleli na budování tohoto úspěchu, a kteří také jezdili s námi do středních škol po celé České republice za účelem realizace projektu Duševní zdravotní péče pro SŠ. Obrovské díky patří především našim dárcům a nadacím, které se nás rozhodly podpořit. Bez jejich finanční podpory bychom neměli šanci projekt realizovat. Za možnost šířit osvětu, vzdělávat v prevenci duševního onemocnění, nejen mezi středoškoláky, a destigmatizovat bychom také rádi poděkovali všem středním školám, učitelům a dalším pracovníkům škol, Junáku, médiím, která s námi spolupracovala, jednotlivým firmám, u kterých jsme měli možnost pořádat workshopy, a všem organizátorům akcí pro veřejnost, na nichž jsme měli možnost vyjet s naším psychohygienickým stánkem. Věříme, že se nám příští rok podaří úspěšně navázat a i nadále pomáhat Česku nevypustit duši.