

MANUÁL PRO VYUČUJÍCÍ



CO DĚLAT, KDYŽ MÁ STUDENT NEBO STUDENTKA PSYCHICKÉ OBTÍŽE

Má zájem komunikovat?

ANO

NE

Zajistěte klidné prostředí, snažte se navodit důvěrnou atmosféru.



Pozorně naslouchajte, snažte se zjistit co nejvíce o jeho*jejím prožívání. Nevadí, že nevíte co říct. Naslouchání a snaha porozumět je důležitější.

Nesnažte se mu*jí vnutit váš pohled na věc. Potíže nezveličujte ani nezlehčujte.



Společně proberte možnosti odborné pomoci - školní či klinický psycholog*žka, psychiatr*ička.

Podělte se s ním*ní o vaše obavy.

Posilujte v něm*ni pocit důvěry ve vás a pocit, že je přijímaný*á a oceňovaný*á.



Pokuste se respektovat jeho*její vnímání (jakkoliv se liší od vašeho a jakkoliv to může být těžké).

Navrhněte možnosti pomoci - svěřit se dospělé osobě z blízkého okolí, jiný vyučující, školní psychologická poradna, psychiatrické služby.



Naskenuj mě!

Pokud student či studentka nejsou plnoletí, domluvte se spolu na způsobu, jakým informujete zákonné zástupce.



Ohrožuje-li student či studentka bezprostředně zdraví své nebo jiných, zavolejte záchranou službu 155.

Nevypustduši je nezisková organizace, která přináší do škol prevenci v oblasti duševního zdraví. Pro vyučující nabízí akreditované kurzy a webináře.

www.nevypustduši.cz | @nevypustduši