



JAK NEVYPUSTIT DUŠI NA HOME OFFICE?

Plánování
cílů

Podmínky
pro práci

Životní styl

Komunikace
s kolegy

**ZDRAVÝ
HOME
OFFICE**

Rutina

Hranice

Obměna

Nezačínat
od nuly

Pravidelné
pauzy

Naskenuj mě!



**NEVYPUSŤ
DUŠI**