



CHYŤTE SI SVOU LETNÍ HVĚZDU

LÉTO DŮVĚRY
(pro děti a dospělé)

Udělejte dobrý skutek

Zkuste třeba
odnést staré
hračky na
charitu.

Zasad'te si rostlinku

Starejte se
o sazeničku
a sledujte,
jak roste.

Naplánujte si výlet

Jaká vysněná
místa chcete
prozkoumat?

Vyrobte krabičku vzpomínek

Plňte ji papírky
s hezkými
vzpomínkami.

Vytvořte dáreček

Obdarujte spolu
někoho, koho
máte rádi.

Sdílejte fotky z dětství

Jaké záliby jste
měli v dětství
společně?



Pokud tě něco trápí, můžeš i v létě zavolat
na Linku bezpečí. Funguje zdarma,
nonstop a anonymně. A májí i chat.

116 111

**Nevíte, kterou aktivitu si vybrat?
Zkuste si tento list vytisknout a
poslepu na něj hodit oblázek. Třeba
trefíte přesně tu správnou hvězdu.**



NEVYPUSŤ
DUŠI

www.nevypustdusi.cz | [@nevypustdusi](https://www.instagram.com/nevypustdusi)