

5 tipů pro duše vyučujících v těžkých časech

1. Téma nemusíte otevírat, pokud o něm děti nebo studující sami nezačnou mluvit.

Je v pořádku, že se vám nechce téma otevírat. Každý z nás zpracovává těžké situace jinak. Jako v letadle - nasadte kyslíkovou masku nejprve sami sobě.

2. Pokud vidíte, že se něco děje, pojmenujte to.

„Vidím, že mluvíte o tom, co bylo včera ve zprávách. Chcete si o tom na chvíli promluvit? Můžeme. Co všechno víte a co vás zajímá?“

3. Nemusíte znát odpovědi na všechny otázky.

Nebojte se přiznat, že nerozumíte všemu a nemáte všechny informace. Není to jen na vás.

4. Očekávejte, že reakce dětí mohou být různé.

Stejně jako vaše. Někdo o tom mluvit nechce, někdo to cítí opačně. Pokud se na to cítíte, vytvořte prostor promluvit si s těmi, kdo chtějí a mají zájem.

5. Neřešte všechno sami.

Spojte se se svými kolegy*němi, se kterými máte hezký vztah. Oslovte školní*ho psychologa*žku nebo volejte na **Linku pro rodinu a školu 116 000**.

Rozcestník pomoci



**NEVYPUSŤ
DUŠI**



Nevypusť duši
www.nevypustdusi.cz

