

Manifest spolupráce

My, níže podepsané organizace, usilujeme o to, aby se téma duševního zdraví stalo součástí běžných konverzací mezi mladými lidmi a napříč generacemi. Naši práci zakládáme na hodnotách jako lidská práva, transparentnost, spolupráce, multidisciplinarita, rovné příležitosti nebo apolitičnost.

Naší vizí je, aby:

- konverzace o duševním zdraví byla součástí každodenního života každého z nás;
- se nikdo nebál říct si o pomoc, každý věděl, kde ji hledat, a žádná služba nenesla stigma, které by lidem bránilo se na ni obrátit;
- děti i dospělí věděli, jak o své duševní zdraví pečovat, a vzájemně si naslouchali;
- bylo duševní zdraví tématem, které má své pevné místo ve školách, a potřeby všech mladých lidí byly brány vážně;
- se dbalo na duševní zdraví v pracovním i osobním životě a každý z nás dokázal podpořit druhého v nesnázích;
- byl v systému péče o duševní zdraví kladen důraz na dodržování lidských práv a společnost směřovala k lepšímu a modernějšímu poskytování služeb bez ohledu na gender, národnost či orientaci.

K naší práci patří dlouhodobý výzkum založený na empirických datech a iterace nápadů a prototypů produktů i služeb. Věříme, že díky otevřené a upřímné snaze o multidisciplinární spolupráci můžeme společně přicházet na nová řešení a rozvíjet i testovat nápady, které pomohou konkrétním lidem či napomohou systémovým změnám.

Abychom zlepšili situaci v oblasti duševního zdraví mladých lidí:

- hledáme inspiraci skrze zkoumání potřeb mladých i těch, kdo s nimi pracují, ale také prostřednictvím budování empatie k fungování systému;
- inspirujeme se jak českými, tak zahraničními organizacemi i jednotlivci, především však těmi, kdo stojí mladým lidem nejbliž;
- dobrou praxi z regionů i od lokálních organizací se snažíme zviditelnit na celorepublikových oborových i politických fórech - věříme, že je důležité prošlapávat nové cesty a otevírat ostatním dosud neotevřené dveře;
- průběžně a transparentně sdílíme výstupy a vděčně přijímáme zpětnou vazbu i podněty ke zlepšování;

- jsme týmovými hráči a hráčkami, máme zájem postupovat v projektech dohodnutým směrem k realizaci cílů, své závazky a svou část práce přebíráme zodpovědně a snažíme se efektivně využívat svůj čas k plnění dohodnutých cílů;
- otevřeně komunikujeme to, že řešení, se kterými přicházíme, jsou výsledkem spolupráce Nevypusť duši a konkrétních lidí či organizací;
- ke změnám přistupujeme s nadějí, že přinesou kýžený výsledek;
- využíváme korektní jazyk, kultivujeme jej ve veřejném prostoru a o tématu mluvíme citlivě, jinými slovy, snažíme se o destigmatizaci;
- vnímáme pluraritu pohledů na téma duševního zdraví, uznáváme důležitost aktérů z různých oborů i nezastupitelnou roli organizací různé velikosti. Multidisciplinární přístup propagujeme v mantinelech evidence-based a dobré praxe; nevyzdvihujeme jeden obor nad druhý; za důležité považujeme vnímat pohledy např. akademiků*ček nebo lidí s osobní zkušeností.

Za partnerství a spolupráci v rámci inovačních projektů považujeme aktivity, při kterých konkrétní lidé, odborníci a odbornice, zástupkyně a zástupci organizací či institucí či lidé reprezentující své životní zkušenosti:

- společně aktivně usilují o hledání cest, jak zlepšit situaci v oblasti duševního zdraví - pokud je to možné, snažíme se spolupráci finančně honorovat;
- testují a nebo dále sami rozvíjejí výstupy společné práce, s tím, že uznávají kredit všech autorek a autorů;
- sdílejí výstupy své práce s důvěrou, že Nevypusť duši pro ně bude hledat podporu na fórech, kde působí;
- své výhrady komunikují napřímo těm, kterých se týkají.

Hrajeme s otevřenými kartami. Aby spolupráce přinášela synergii a nikoliv zklamání, očekáváme od ostatních totéž. To prohlašujeme společně svými podpisy.

Mgr. Barbora Pšenická
Nevypusť duši, z. s.

.....

.....