

# VIZE A MISE NEVYPUSŤ DUŠI

## Chceme, aby...

- byla konverzace o duševním zdraví součástí každodenního života nás všech.
- se nikdo nebál říct si o pomoc a věděl, kde ji může najít.
- dospělí uměli naslouchat dětem, uměli jim být oporou a přitom věděli, jak sami nevypustit duši.
- duševní zdraví bylo tématem s pevným místem ve školách a aby mu školy věnovaly patřičnou pozornost.
- firmy věnovaly duševnímu zdraví pozornost a dbaly na wellbeing svých zaměstnanců a zaměstnankyň.
- byl v systému péče o duševní zdraví kladen důraz na lidská práva všech bez rozdílu.

## Proto...

- o duševním zdraví nahlas mluvíme, otevíráme dialog a sdílíme příběhy.
- ukazujeme, jak o duševní zdraví pečovat, a pomáháme najít cestu těm, kteří to potřebují.
- pomáháme dospělým najít odvahu k otevřenému rozhovoru a učíme je pečovat o dětské duše.
- vzděláváme nejen studenty\*ky, ale i celé pedagogické sbory.
- přinášíme prevenci, osvětu a aktuální informace z oboru i do firem a k široké veřejnosti.
- usilujeme o systémové změny, zastupujeme zájmy uživatelů\*ek péče a podporujeme diverzitu.