



# MIKULÁŠOVA KOUZELNÁ PĚTKA



 Jak dobrota vypadá? Jakou má barvu?



 Má na sobě obal? Jaký je na dotek?

 Můžu cítit nějakou vůni?

 Jakou má chuť? Je to sladké? Slané?

 Slyším nějaký zvuk? Šustí? Křupe?

MIKULÁŠ DĚTI ČASTO  
ODMĚŇUJE NĚČÍM DOBRÝM  
NA ZUB. ČEHO SI PŘI  
ROZBALOVÁNÍ DÁREČKŮ  
MŮŽETE SPOLEČNĚ  
VŠÍMAT?

  
Při tomto všímavém rozbalování  
sladkostí nebo dárečků se děti učí  
zpomalit a vědomě si všimat  
přítomného okamžiku. Užijte si  
Mikuláše všímavě 

  
Pokud je pro vás samotné nebo pro děti okolo vás  
advent náročný a potřebujete podporu, obraťte se  
na Rodičovskou linku: 606 021 021.



**NEVYPUSŤ  
DUŠI**