

CO MOŽNÁ NEVÍTE O BIPOLÁRNÍ AFEKTIVNÍ PORUŠE



Jedná se o závažné chronické onemocnění s typickým střídáním manických a depresivních epizod. Mezi jednotlivými epizodami (atakami) může být různě dlouhá doba bez příznaků (remise).



ZOTAVENÍ JE MOŽNÉ

I s bipolární poruchou lze žít kvalitní život. K tomu je nezbytné dodržovat doporučenou léčbu, všimnout si, jak se průběh nemoci vyvíjí a osvojit si rozpoznání signálů měnící se nálady.

ZÁVAŽNÉ ONEMOCNĚNÍ

Součástí nemoci jsou extrémní výkyvy nálad, které mohou vést k riskantnímu jednání. BAP vyžaduje odbornou pomoc ve formě léků a psychoterapie. Občas je nezbytná i hospitalizace.

MANICKÁ EPIZODA

Typická je euforická nálada, zvýšená energie, snížená potřeba spánku a roztržitost. Časté je také zvýšené sebevědomí, zrychlená řeč, impulzivní jednání a riskování, které může mít vliv i na blízké okolí.

DEPRESIVNÍ EPIZODA

Projevuje se sklíčenou, smutnou náladou, únavou, ztrátou energie a životního smyslu. Vyskytují se poruchy spánku a změny chuti k jídlu. Mohou se také objevit myšlenky na sebevraždu.



NEJČASTĚJI PROPUKÁ V MLADŠÍ DOSPĚLOSTI

Nejčastěji se bipolární afektivní porucha začíná objevovat mezi 15. a 30. rokem života. Diagnostikována bývá v dospělosti a celosvětově se s ní léčí zhruba 1 % populace.

Kamarádi a rodina mohou být významnou oporou při rozpoznání varovných signálů a vyhledání odborné pomoci. Pokud u svého blízkého zaregistrujete varovné signály, podpořte ho ji ve vyhledání odborné pomoci.



Lidé nejčastěji vyhledají pomoc ve fázi deprese, kdy se subjektivně cítí špatně a mají potíže s návykovými látkami nebo se spánkem. V mánií přistupují k léčbě často pod nátlakem nejbližšího okolí, protože sami mají pocit, že pomoc nepotřebují.



Pokud se nacházíte v těžké situaci a cítíte, že je toho na vás moc, neváhejte se obrátit na Linku první psychické pomoci: 116 123.

www.nevypustdusi.cz | [@nevypustdusi](https://www.instagram.com/nevypustdusi)



NEVYPUSŤ
DUŠI